

25 ème Randorientation 11 octobre 2009

Giron (Ain)

Marcher; courir en pleine nature avec une carte et une boussole, seul, en groupe ou en famille: **c'est cela la randorientation.**
une manifestation amicale dans une ambiance conviviale ...

L'EPREUVE

Il s'agit de trouver les balises matérialisées par des postes de contrôle dans le sens progressif.

- Le terrain : alpages et forêts avec chemins et sentiers en moyenne montagne à l'altitude comprise entre 1000 et 1431 mètres.
- Une carte en couleur au 1/20 000ème correspondant au parcours choisi est remise à chaque participant.
- Les postes de pointage: des piquets numérotés, surmontés de balises de couleur blanc/orange et de pinces permettent de poinçonner le carton de contrôle attestant de votre passage. Sur la carte, ceux-ci seront représentés par des cercles dont le centre correspond à l'implantation de la balise.

EQUIPEMENT NECESSAIRE

- Une boussole (location possible sur place), une montre et un sifflet (indispensable).
- Eau et vivres de courses.
- Chaussures crantées et vêtements adaptés à l'épreuve et aux conditions climatiques.

INSCRIPTION

- Etre en bonne santé et ne pas avoir de contre-indication à la randonnée d'orientation.
- Remplir un bulletin par participant.
- Pour le parcours familial: un bulletin par équipe (**réserve aux familles avec enfants**).
- Les tarifs incluent une licence assurance pour la journée:

- Inscription parvenue avant samedi 3 octobre:
 - Adulte né en 1988 et avant: 11 euros.
 - Jeune né en 1989 et après: 8 euros.
 - Réduction de 2 euros aux licenciés CAF ou FFCO.
 - Famille avec enfants(s), à partir de 3 personnes: 25 euros, réduction de 2 euros aux licenciés CAF et FFCO.
- à partir du mardi 6 octobre: **tarifs majorés** de 6 euros (cachet de la poste faisant foi).

Toute inscription doit nous être parvenue pour jeudi 8 octobre.

- le jour de la course, sous réserve des places disponibles: tarifs majorés de 8 euros

PROGRAMME

- **Accueil** : Dimanche 11 octobre à partir de 8 heures 30 à Giron
- **Départ** : Départ en masse à 9h 30 des 4 circuits.
- **Famille** : Départ de 9h 45 à 10

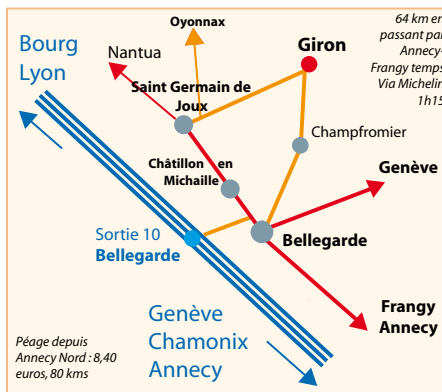
h00.

- **Arrivée**: Ravitaillement offert à tous.

Tous les concurrents, même ceux ayant abandonné, doivent passer obligatoirement par la ligne d'arrivée.

- En échange du carton de contrôle, chaque participant recevra un cadeau souvenir.

- **Remise des lots par tirage au sort, par catégorie, mais non par classement à 14H30.**



INFOS PRATIQUES

- Accès à Giron : (voir plan de situation).
- Depuis Saint Germain de Joux; suivre le fléchage «course d'orientation».
- **Parking**: sur place.
- Sur le lieu de course: Location de boussoles.

LES CIRCUITS

● **Parcours A technique et sportif**: long et difficile ouvert aux plus de 18 ans entraînés et confirmés à la R.O. long de 16 km et 700 mètres de dénivellée. Temps estimatif moyen 3h 30.

● **Parcours B pour randonneur confirmé à l'orientation**: ouvert aux plus de 16 ans confirmés à la R.O. long de 14 km et 600 mètres de dénivellée. Temps estimatif moyen 3h 30.

● **Parcours C pour randonneur initié**: ouvert aux plus de 16 ans initiés, long de 12 km et 600 mètres de dénivellée. Temps estimatif moyen 4h 00.

● **Parcours D : initiation**: - ouvert aux plus de 16 ans étant peu initiés à l'orientation, long de 9 km et 400 mètres de dénivellée.

● **Parcours familial F**: Réservé aux familles. Randonneurs, long de 8 km et 400 mètres de dénivellée.

Un jeune bien entraîné et n'ayant pas l'âge requis pour le parcours pourra toutefois participer s'il est accompagné d'un adulte

REGLEMENT DE LA RANDORIENTATION

1- Les participants s'engagent à la randorientation avec l'équipement nécessaire, et à ne pas utiliser de produits dopants interdits.

2- Les mineurs devront fournir une autorisation parentale signée. Les moins de 12 ans seront accompagnés d'une personne majeure.

3- Chaque participant ne devra pas avoir de contre-indication médicale à la randonnée d'orientation, les organisateurs se réservant le droit de refuser le départ d'un participant.

4- Les parkings n'étant pas gardés, les organisateurs et les responsables de la station ne seront pas responsables des éventuels vols ou dégradations sur les véhicules.

5- Les itinéraires entre les balises seront à l'initiative des participants qui adapteront leur vitesse à la nature du terrain rencontré et à leur capacité à s'orienter. Le terrain pouvant présenter des risques objectifs.

La balise 100 sera obligatoirement poinçonnée.

6- Les participants qui emprunteraient une route pendant l'épreuve ne seront pas prioritaires, ils devront respecter le code de la route.

7- **Les participants devront respecter les zones interdites, les clôtures et emporter leurs déchets.**

8- Chaque participant devra porter secours à autrui et alerter le poste de secours matérialisé sur la carte par une croix rouge.

9- Pour des raisons de sécurité, tous les participants, même ceux ayant abandonné, devront obligatoirement passer par la ligne d'arrivée et remettre leur carton de contrôle **avant 15 heures; dans le cas contraire, les secours seront déclenchés à leurs frais.**

10- Chaque participant est couvert par une assurance individuelle accident et responsabilité civile pendant la durée de l'épreuve.

11- Les catégories sont ainsi définies:

JEUNE = né en 1989 et après
SENIOR = né entre 1970 et 1988
VETERAN = né en 1969 et avant

12- Aucun remboursement ne sera effectué si le participant est absent le jour de la randorientation.

13- Toute modification d'inscription est possible avant le signal du départ. Toutefois, le changement de parcours n'est possible que sous réserve des places disponibles.

14- La randorientation aura lieu même par mauvaises conditions climatiques. En cas de force majeure, l'épreuve peut être modifiée ou annulée; dans cette dernière éventualité, une somme forfaitaire sera retenue pour chaque engagement.

15- Les participants autorisent l'organisateur, ses partenaires et les médias à utiliser toutes images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient figurer afin d'assurer la promotion de la manifestation.

16- Toute inscription fait l'objet d'un traitement informatique sur un fichier déclaré à la CNIL; sauf opposition signalée sur le bulletin d'inscription, nom et adresse peuvent éventuellement être transmises aux partenaires de la randorientation.

17- Toute réclamation doit être adressée dans l'heure qui suit l'arrivée.

 club alpin français
Anney

17 rue du Mont-Blanc
tel: 04 50 09 82 09
site randorientation:

74000 ANNECY
www.cafanney.fr
<http://randorientation.cafanney.fr>